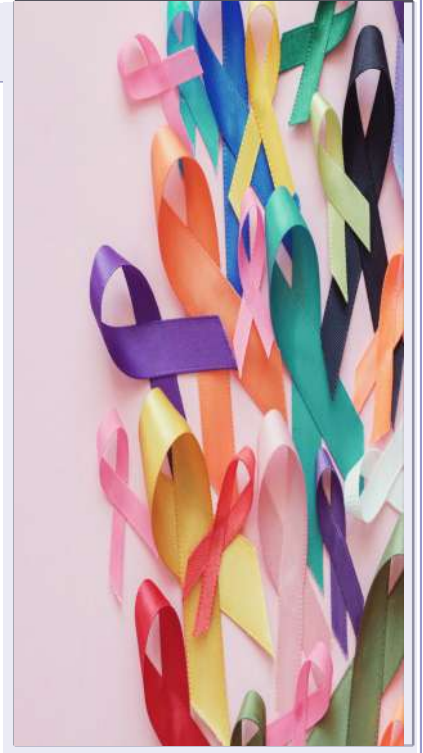
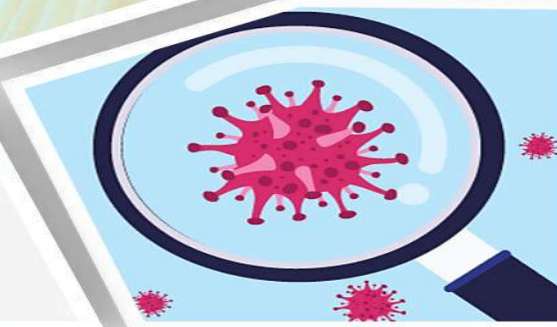


# OncoCare

## مرضى الأورام و كوفيد ١٩



يتضمن العدد  
سؤال و جواب

(ما يحتاج معرفته مريض الأورام  
عن الكوفيد ١٩)

المشرف على قطاع  
الرعاية الصيدلانية  
د/ يس رجائي

المادة العلمية  
مدحت عبد الحكم  
منى أبو السعود  
سارة سعد

تنسيق وتصميم  
خلود النجار

المشرف على الإدارة العامة  
للتأمين الدوائي وصيدلة  
المستشفيات  
د/ غادة علي يونس

# سؤال / جواب



## ايه هو الكورونا (كوفيد ١٩)؟

الكورونا فيروس معدي يمكن أن يسبب أعراض مشابهة لنزلات البرد والتي يمكن أن تؤدي إلى إتهاب الشعب الهوائية والإلتهاب الرئوي ومتلازمة الجهاز التنفسي الحادة.



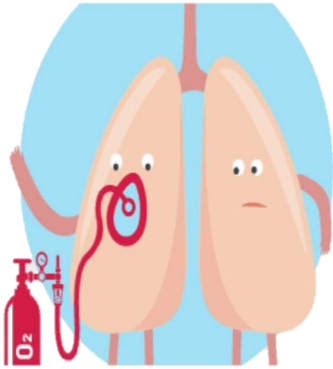
## إزاي ممكن تنتقل لي العدوى؟

- ينتقل الفيروس عند التعرض لرذاذ الشخص المصاب الذي يخرج أثناء العطس أو السعال أو الكلام.
- و ذلك عند ملامسته لعين أو أنف أو فم شخص مخالط أو بشكل غير مباشر عند ملامسة الأسطح الملوثة بالفيروس و بعدها لمس العين أو الأنف أو الفم.
- \*\*\*بعض مرضى الكورونا لا يظهر عليهم أعراض واضحة و لكنه ناقل للعدوى. لذا يجب توخي الحذر في التعامل مع الآخرين بشكل عام و اتخاذ جميع الإجراءات الوقائية.

## هل مريض الأورام أكثر عرضه للإصابة بالفيروس ومضاعفاته؟

قد يعاني مرضى الأورام من نقص المناعة لأحد الأسباب التالية:

- طبيعة المرض نفسه.
- العلاج (الكيميائي أو الإشعاعي أو الأدوية المثبطة للمناعة).
- أسباب أخرى مثل:
  - كبار السن.
  - الأمراض المزمنة مثل: (السكر - القلب - الكلي - الرئة)
  - التدخين
  - السمّة



\*\*\*لا تقلق، الإلتزام بالإجراءات الوقائية يقلل من احتمالية الإصابة....

## أنا خايف يا دكتور... طيب إزاي أحمي نفسي... وعائلتي؟

- لا تقلق، العامل النفسي مهم جدا.
- التزم بجميع الإجراءات الوقائية أنت و من حولك لوقايتكم جميعا مثل:
- ١- غسيل الأيدي:

إغسل يديك دائما بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية على الأقل، أو استخدم معقم اليدين الكحولي في حالة عدم وجود إمكانية لغسل الأيدي.

إغسل يديك باستمرار بالإضافة إلى غسلها في الحالات الآتية :



- عند التعامل أو لمس أي شخص أو أي سطح
- قبل الأكل
- قبل لمس الوجه
- بعد استخدام دورة المياه
- بعد السعال أو العطس
- عند الدخول للمنزل

## ٢- الالتزام بالعادات الصحية داخل و خارج المنزل:

- عند العطس أو السعال استخدم منديل ثم قم برمييه في سلة القمامة، ثم اغسل يديك جيدا بالماء و الصابون.
- تجنب لمس العينين والأنف والفم و خاصة خارج المنزل.
- إحرص على تنظيف وتطهير الأسطح باستمرار التي يلمسها الأشخاص من حولك مثل مقابض الأبواب والهواتف ومفاتيح الإضاءة والمفاتيح الخاصة.
- تجنب التجمعات، الزيارات المنزلية (العائلية)، الذهاب إلي الأماكن العامة، تجنب وسائل النقل الجماعي المزدحم.

## معنى كده إني مقدرش أخرج من البيت خالص و لا حد يزورني؟

الخروج أو الإختلاط بالآخرين يكون للضرورة القصوى و في هذه الحالة يجب الالتزام بجميع الإجراءات الوقائية اثناء الخروج و حتى العودة إلى المنزل.

عند ضرورة استخدام النقل الجماعي المزدحم أو الخروج خارج المنزل:

- قم بارتداء الكمامة (الماسك) أو غطاء للوجه .
- حافظ علي مسافة بينك وبين الاخرين علي الاقل مترين
- إحرص علي ان تكون الأيدي نظيفة عند ارتداء ماسك أو خلعه.
- تجنب الاختلاط بالمرضي أو المشتبه في إصابتهم.



يجب الاهتمام بالأكل الصحي الذي يساعد علي تقوية المناعة والإكثار من شرب السوائل...



## طبيب يا دكتور لو شعرت بأعراض أعمل أيه؟

لو شعرت بأي أعراض اعزل نفسك عن أسرتك و تواصل مع طبيبك المعالج فوراً لأنه أكثر دراية بتاريخك المرضي. و يحدد معاك هل محتاج عزل منزلي ولا محتاج دخول مستشفى.



## طبيب يا دكتور... أنا كده أكمل علاج الأورام و لا أوقفه؟ و لو هستكمل العلاج، يكون ازاي؟

- دور الطبيب المعالج أنه يراجع التاريخ المرضي لكل مريض و حسب الحالة المرضية هيقوم بالموازنة بين:
  - أهمية إستكمال علاج الأورام و خطورة التأجيل أو التعديل.
  - مدى خطورة النزول من المنزل لتناول جرعات العلاج و احتمالية العدوى.
- يفضل عدم التردد علي العيادات أو المستشفيات إلا للضرورة و طبقاً لتعليمات الطبيب.
- و بناءاً على ذلك، سوف يختار الطبيب أحد الحلول الآتية حسب ما يتناسب مع حالتك:
  - تغيير العلاج من جرعات الحقن الوريدي إلي أقراص.
  - تأجيل جرعات العلاج الكيماوي أو الإشعاعي.
- من الأفضل الإستعانة بخدمات توصيل العلاج إلي المنزل حتي لا تضطر للذهاب الي الصيدلية/ المستشفى لصرف العلاج.
- من الممكن أن يكون تأخير جرعات العلاج لبعض المرضى أكثر خطورة من الأصابة بالفيروس.

## طبيب يا دكتور... هل الذهاب للمستشفى لأخذ العلاج آمن ولا ممكن يكون سبب للعدوي؟

لا تقلق حماية المرضى هي الهدف الأساسي لأي مؤسسة طبية.. عشان كده هتلاقي:

- المستشفيات عندها إستعدادات إضافية لتنظيف و تطهير الأسطح.
- توفير مستلزمات مكافحة العدوي علي جميع الطاقم الطبي و المرضى من معقم اليدين و الجاون و الماسك او غطاء الوجه
- وضع سياسات لتقليل أعداد المرضى المترددين علي المستشفى.
- قياس درجة الحرارة لجميع المترددين على المستشفى (عاملين- مرضى- زائرين).



## طيب لو مريض أورام وأتم الشفاء... هل ممكن يكون أعلى خطورة للإصابة بالفيروس؟

• الأبحاث ما زالت قليلة ولكن مريض الأورام يعتبر عالي الخطورة لضعف المناعة لديه والتي تعتبر خط الدفاع الأول ضد الإصابة بأي عدوى.

- مثال علي ذلك مريض سرطان الرئة الذي مر علي علاجه ثلاثة أشهر يعتبر عالي الخطورة للمضاعفات المترتبة علي الإصابة بالفيروس.

## طيب يا دكتور... لو عايز أزود مناعتي علشان تقل احتمالية الإصابة ... في دواء ممكن أخذه و لا حضرتك تتصحني بآيه؟

• إلى الآن، لا توجد أبحاث واضحة تفيد بفاعلية أدوية المناعة للوقاية أو تقليل المضاعفات الناتجة عن الإصابة بفيروس كورونا.

• وأفضل نصيحة يمكن أن تقدم إلي مرضى السرطان حول تعديل أو تأجيل جرعات علاج السرطان الخاصة به هي: **في حالة عدم وجود أي أعراض أو علامات لعدوى الكورونا من المحتمل أن يكون استمرار علاج السرطان هو أفضل مسار له، ما لم ينصح الطبيب بغير ذلك.** كما لا ينصح باستخدام أي أدوية دون إستشارة الطبيب.

## يا دكتور أنا قلقان وخايف ...ممكن أعمل آيه ؟

• خذ إستراحة من متابعة وسائل الإعلام و مشاهدة الأخبار أو قراءتها أو الإستماع إليها بما في ذلك وسائل التواصل الإجتماعي المختلفة.

• إهتم بصحتك :

• تناول وجبات صحية متوازنة.

• ممارسة الرياضة بانتظام.

• الحصول على قسط كاف من النوم وتجنب المشروبات الكحولية.

• تواصل مع الآخرين: تحدث مع أشخاص تثق بهم بشأن مخاوفك وكيف تشعر، إبق على إتصال مع العائلة والأصدقاء الموثوق بهم الذين يعيشون بعيدًا عنك باستخدام هاتفك أو وسائل الإتصال الأخرى.



# نصائح سريعة



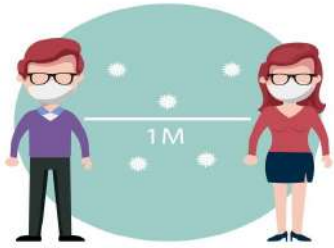
خذ قسط كاف من النوم



إحرص على تناول وجبات  
صحية متوازنة



إرتداء الكمامة بطريقة صحيحة



حافظ على المسافة الآمنة بينك و  
بين أي شخص آخر



الزم بيتك و تجنب الخروج إلا  
للضرورة القصوى



احرص على غسل اليدين  
بإستمرار بالماء و الصابون  
لمدة ٢٠ ثانية



عند الشعور بأي أعراض يجب  
استشارة الطبيب المعالج



اتبع تعليمات الطبيب المعالج و  
خاصة ما يتعلق بعلاج الأورام

## References:

<https://www.cancer.gov/about-cancer/coronavirus/coronavirus-cancer-patient-information>.

<https://www.asco.org/asco-coronavirus-information/care-individuals-cancer-during-covid-19>